



BETTER INSIGHT
THE SMART MOVE
businesses and individuals

COACHING D'ORIENTATION ACADÉMIQUE

ou ...

comment trouver le meilleur chemin académique menant à la
carrière idéale pour toi





BETTER INSIGHT
THE SMART MOVE
businesses and individuals

LE COACHING, C'EST

un processus qui vise à améliorer la performance d'une personne. Il se concentre sur le **ici et maintenant** plutôt que sur un passé distant, en vue de préparer le futur.



Processus de coaching



BETTER INSIGHT
THE SMART MOVE
businesses and individuals

- Qu'est-ce que le **coaching**? Qu'est-ce que ce n'est pas?
- Quel est ton **but**? (définis tes aspirations/objectifs)
- Examine ton **état présent**
 - Anamnèse = tout ce qui te concerne
 - Tes valeurs, tes qualités, tes talents, tes compétences, ...
 - Comment pourrais-tu contribuer à la société dans laquelle tu vis?
- Avance vers ton **état désiré**
 - Ton milieu de travail idéal
 - Ton profil et tes centres d'intérêt (MBTI - RIASEC)
 - Identifie les obstacles que tu pourrais rencontrer
 - Rencontre des professionnels et établis des fiches-métiers
- Construis ta carrière académique en te basant sur un **plan d'action** qui tient la route
 - Compare tes ressources et le profil professionnel
 - Définis des options et des stratégies
 - Choisis les études qui te correspondent le mieux

